

23.11.2025

Karjaa Karatedo ry

## TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUSUUNNITELMA

### Tasa-arvo

Karate itsessään pitää sisällään ns. ”sukupuolettoman” katsannon. Meillä harjoittelijat treenaavat keskenään sukupuolesta riippumatta. Tämä on ollut aina linjanamme, ja tähän on myös hallitus sitoutunut. Meillä on vain karatekoita. Eli karaten harrastajia.

Kehitämme harrastajiemme itseluottamusta karatekana, mutta myös sisäisen koulutuspolulla valmentajakoulutus prosessissa. Olemme saaneetkin erinomaisia esimerkkejä, esim. missä hiljainen, ujo nuori on joukossamme onnistunut löytämään lopulta itsensä valmentajapolulla. Siinä henkilö opettaa muita oppimaan eri asioita vyöarvojen kohotessa.

Huolehdimme seuratoiminnan sisällä avoimesti palautteiden saamiset sekä antamismahdollisuuden. Se tapahtuu valmentajien ja hallituksen jäsenten toimesta suuntautuen henkilökohtaisiin keskusteluihin sekä ryhmäkeskusteluihin tilanteen mukaan treenien sisällä / ennen / jälkeen.

Hallitus on palaverissaan, sekä muussa yhteyksissä ylläpitänyt avointa keskustelua valmentajien ja hallitusten jäsenten kesken, jotta tiedämme kaikkien olevan samalla kartalla ajantasaisen tiedon kanssa.

### Yhdenvertaisuus

Karatessa ei ole ”vilttiketjua”. Karatessa kunnioitetaan muita harrastajia. Edellytämme kaikilta harjoittelijoilta asiallista budohengen mukaista käyttäytymistä, mihin etenkin valmentajat antavat mallia.

Seurassamme on eritasoisia harrastajia. Olemme sopineet valmennuksessa tarvittaessa roolituksista harjoitustilanteen mukaan, miten huomioimme mahdollisesti erityistä huomiota tarvitsevat oppimisessaan.

Pidämme tärkeänä, että jokaisella on mahdollista kehittyä omien kykyjensä mukaisesti riippumatta henkilön (ikä, alkuperä, kansalaisuus, kieli, uskonto, vakaumus, mielipide, politiikka, ay-toiminta, vammaisuus, seksuaalinen suuntautuminen, muu henkilöön liittyvä syy) seikoista.

Karatessa ei kiusata, vaan kukin voi harjoitella omalla vauhdilla ja omien kykyjensä mukaisesti.

Näitä asioita ylläpidämme tasaisesti ympäri vuoden, päivittäen niitä tarpeen ja tilanteen mukaisesti.

Kirkkonummella 23.11.2025

(päivitetty 23.11.2025 hallituksen kokouksessa)

Hallituksen puolesta



Oiva Tyni  
Puheenjohtaja  
Karjaa Karatedo ry